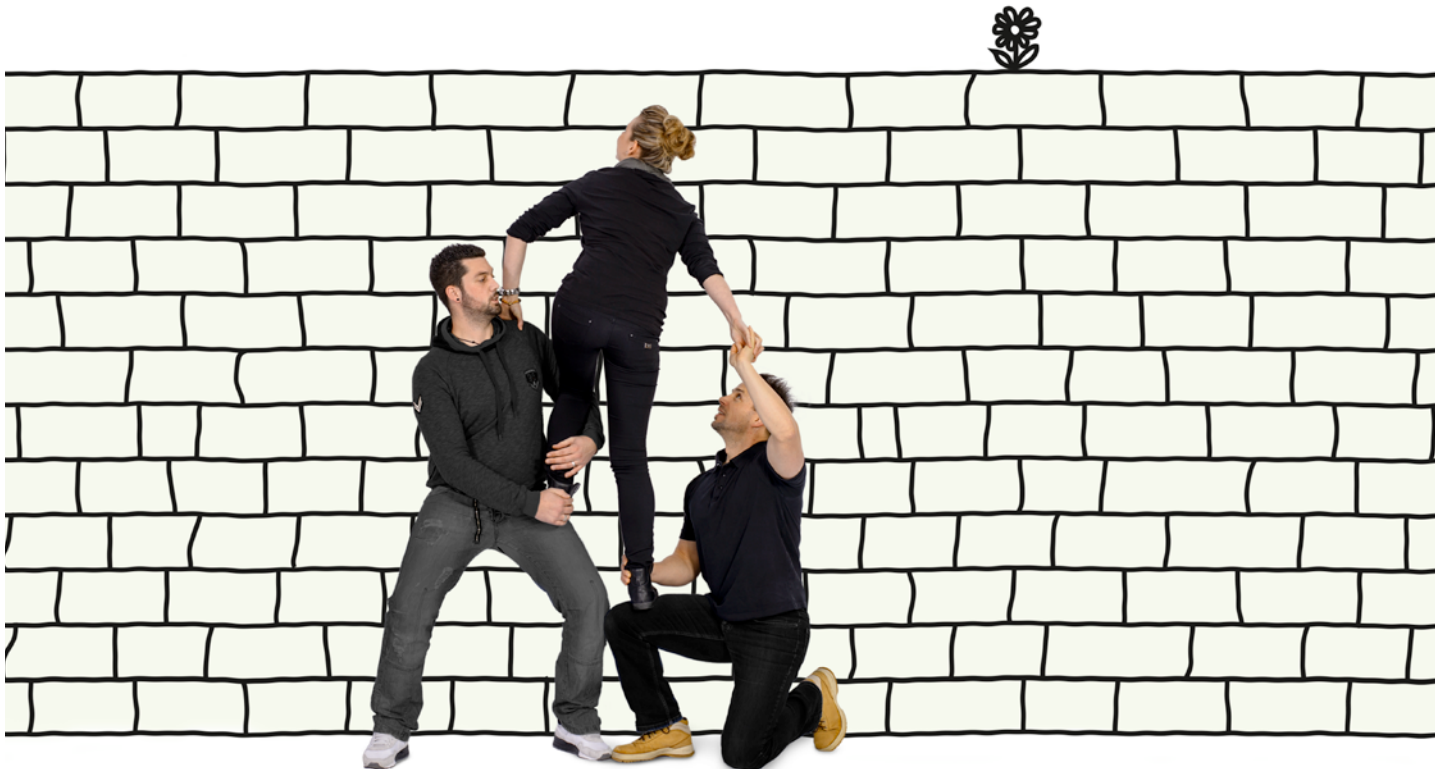


RehaStep

Schritt für Schritt ins Arbeitsleben



Neue Wege finden

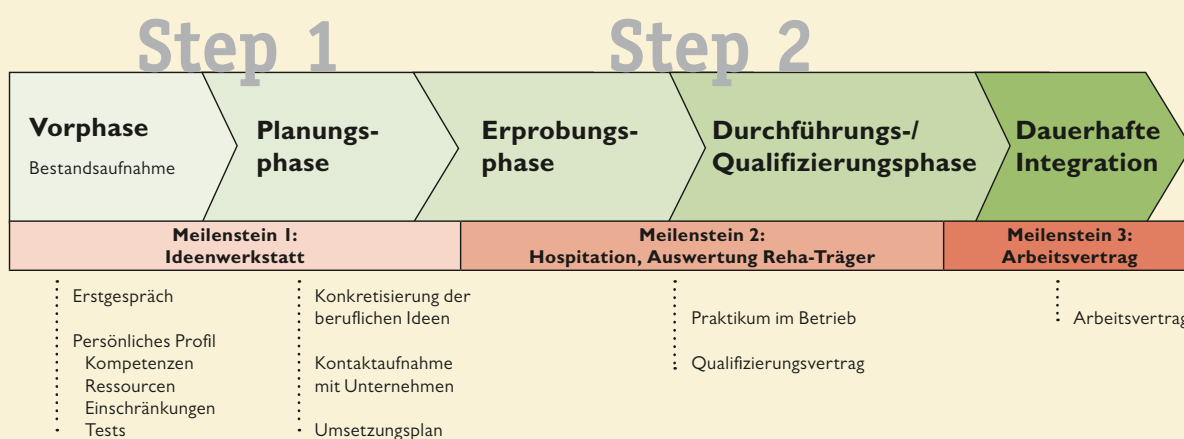
Wenn Sie sich beruflich in einer Sackgasse befinden, reichen wir Ihnen mit RehaStep die Hand und unterstützen Sie beim beruflichen Wiedereinstieg – unabhängig von Alter und körperlichen Einschränkungen.

Bei RehaStep sind Sie richtig, wenn Sie auf vorhandene Berufs- und Lebenserfahrung aufbauen möchten. Mit Ihrer Motivation und unserer Erfahrung finden wir Wege, wie Sie auch mit gesundheitlichen Einschränkungen wieder im Arbeitsleben Fuß fassen.

In einem ausführlichen Erstgespräch informieren wir Sie zunächst über das Grundkonzept von RehaStep. Gleichzeitig möchten wir erfahren, was Ihre Interessen und Einschränkungen sind. Bei RehaStep stehen Sie und Ihre Fähigkeiten im Mittelpunkt.

Step 1 gibt Ihnen den Raum für die berufliche Neuorientierung. Hier finden Sie heraus, wo Ihre Stärken liegen und entwickeln Ideen, bei welchen Tätigkeiten Sie diese Ihrer Gesundheit entsprechend einsetzen können. Unsere erfahrenen Coaches begleiten Sie beim Entwickeln Ihrer neuen beruflichen Perspektive.

In Step 2 wagen Sie den Sprung ins Arbeitsleben. Sie können entweder mit einem betrieblichen Praktikum zum Testen und Festigen der neuen Berufsidee starten oder direkt eine Arbeitsstelle antreten.



Step 1 – Standort bestimmen, neu orientieren und Kurs nehmen (Dauer: 3 Monate)

Für die Ausrichtung Ihres neuen Berufsweges ist die Auseinandersetzung mit Ihrer persönlichen Lebenssituation entscheidend. An welchem Punkt stehe ich heute, was kann ich leisten und wo liegen meine Begrenzungen: Das sind zentrale Fragen in der Startphase von RehaStep.

In der Ideenwerkstatt finden Sie heraus, wie Sie Lebenserfahrung, berufliches Know-how und manchmal unbewusste Kompetenzen für Unternehmen gewinnbringend einsetzen können.

Haben Sie eine neue berufliche Perspektive erarbeitet, unterstützen Sie unsere RehaStep-Coaches bei der Suche nach einem Arbeits- oder Praktikumsplatz. Sie machen Sie fit in allen Bewerbungsfragen und erarbeiten mit Ihnen in individuellen Einzelcoachings eine Strategie, wie Sie Ihr berufliches Ziel Schritt für Schritt erreichen können.

Step 2 – Hindernisse überwinden und beruflich wieder durchstarten (Dauer: 6 Monate)

Ob Direkteinstieg, betriebliches Praktikum oder Qualifizierung: für den beruflichen Neustart bereiten Sie unserer RehaStep-Coaches gezielt vor.

Nach der erfolgreichen Bewerbungsphase können Sie sich beispielsweise im Praktikum beweisen. Zeigen Sie, was in Ihnen steckt und dass Sie mit Ihrer Person die Firma bereichern. Finden Sie heraus, ob Ihnen die gewählte Berufsrichtung wirklich liegt und empfehlen Sie sich für die Übernahme in ein Arbeitsverhältnis.

In Abstimmung mit dem Betrieb und Ihrem Kostenträger können, wenn erforderlich, auch Weiterbildungen in der betrieblichen Qualifizierungsphase enthalten sein.

Dauerhaft ins Arbeitsleben - das ist das Ziel von RehaStep.

Förderung

Diese Maßnahme ist eine Leistung zur Teilhabe am Arbeitsleben und wird von den zuständigen Rehabilitationsträgern gefördert. Eine Förderung erfolgt bei Vorliegen der individuellen Voraussetzungen.

RehaStep⁺

Bei dem erweiterten Integrationsangebot RehaStep+ unterstützen wir Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Wenn Sie intensive psychologische und sozialpädagogische Betreuung benötigen, sind Sie hier genau richtig. Unsere Coaches bereiten Sie umsichtig auf die Anforderungen des ersten Arbeitsmarktes vor.

Persönlichkeitsentwicklung

Durch Gespräche, Gruppenarbeiten und Methodentrainings kommen Sie nicht nur beruflich, sondern auch persönlich voran.

Ziele:

- Kommunikationsfähigkeit steigern
- Problemlösestrategien erarbeiten
- Mit Stresssituationen umgehen / Stressbewältigung lernen
- Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit gewinnen
- Kontaktfähigkeit und Konfliktfähigkeit trainieren

Der weitere Ablauf entspricht den Steps 1 und 2 von RehaStep.

Zentraler Kontakt

Herr Durst, Telefon 0160 5839210

Maßnahmeorte

Aalen: Robert-Bosch-Str. 33, 73431 Aalen

Renningen: Steinbeisstr. 30, 71272 Renningen

Reutlingen: Ziegelweg 1/1, 72764 Reutlingen

Schömburg: Bühlhof 6, 75328 Schömburg

Ulm: Magirusstr. 41, 89077 Ulm

Villingen: Wilhelm-Binder-Str. 19, 78048 Villingen