

Reha-Vorbereitung für eine betrieblich begleitete Umschulung



©contrastwerkstatt - adobe.stock.com

Informationen zur Reha-Vorbereitung

Mit einer Reha-Vorbereitung machen wir Sie fit für den beruflichen Neustart. Es gibt viele Gründe für eine berufliche Umorientierung: Krankheit, Arbeitslosigkeit oder Unfall gehören zu den häufigsten. Ist für die Rückkehr ins Berufsleben eine begleitete betriebliche Umschulung geplant, legen Sie mit der Reha-Vorbereitung den Grundstein für eine erfolgreiche Qualifizierung.

Mit dem Wiederauffrischen schulischer Grundlagen, vorrangig in den Fächern Deutsch, Englisch, Mathematik und EDV, gewinnen Sie Sicherheit für die kommende Maßnahme. Sie befassen sich zudem intensiv mit Ihrem zukünftigen Beruf und der aktuellen Arbeitssituation in Ihrer Region.

Ein weiteres wichtiges Element der Reha-Vorbereitung ist die Förderung Ihrer Lernkompetenz. Liegt Ihre Schulzeit länger zurück, helfen wir Ihnen dabei, das Lernen wieder zu lernen. Mit der richtigen Methode können Sie die in der späteren Umschulung anfallenden Inhalte besser bewältigen.

Die Reha-Vorbereitung dient aber nicht allein der Wissensvermittlung. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit Menschen aus ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen und sich mit Ihrer gesundheitlichen Situation auseinanderzusetzen.

Maßnahmedauer

12 Wochen

Abschluss

Hausinternes Zertifikat

Zielgruppe

Die Reha-Vorbereitung ist ideal für Menschen, die lange zurückliegende Schulkenntnisse wieder auffrischen möchten.

Die Maßnahme kann vor einer betrieblichen, einer betrieblich-begleiteten oder einer überbetrieblichen Umschulung stehen.



Erfolg braucht Vorbereitung

Mit unserem Vorbereitungskurs gewinnen Sie Sicherheit für die anschließende Umschulung. Neben Grundlagen in Deutsch, Mathe und Englisch behandeln Sie auch fachbezogene Inhalte. Projektmanagement und Lern-techniken stehen ebenfalls auf dem Ausbildungsplan.

Bei Bedarf unterstützen wir Sie gerne bei der Suche nach einem geeigneten betrieblichen Ausbildungsplatz.

Inhalte

- Deutsch: mündliche und schriftliche Kommunikation, Präsentationstechniken
- Mathematik: Grundrechnen, Bruchrechnen, Dreisatz, Gleichungen, Raumlehre
- EDV: Word, Excel, PowerPoint, Medienkompetenz
- Sozialkunde: Grundgesetz, Verfassungsorgane, Bundesrepublik als Demokratie
- Englisch: Verständigung im Alltag, Vokabeln, Grammatik
- Lernwerkstatt: Lernmethoden, Projekt- und Zeitmanagement
- Projektarbeit: Teamaufgabe zu einem selbstgewählten Thema
- Selbstorganisiertes Lernen: Arbeit in Lerngruppen, Klausurvorbereitung
- Finden eines Ausbildungsbetriebes
- Vorstellung in der Berufsschule und im Ausbildungsbetrieb
- Förderung der Schlüsselkompetenzen
- Bewerbungstraining

Zentraler Kontakt

Herr Durst, Telefon: 0160 5839210

Maßnahmeorte

Aalen: Robert-Bosch-Str. 33, 73431 Aalen
Reutlingen: Ziegelweg 1/1, 72764 Reutlingen
Ulm: Magirusstr. 41, 89077 Ulm
Villingen: Wilhelm-Binder-Str. 19, 78048 Villingen-Schwenningen