BFW Schömberg

Menü der Woche

pro.Di

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Angepasste Vollkost	Menü 3 Vegetarische Kost
Montag	Rinderbrühe mit Flädle 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (28 kcal / 100 g) *** „Bauernmakkaronis“ mit Rinderhack, Kartoffelwürfel, Lauch, Käse und Röstzwiebeln 1, 2, 12, 51, 52, 54, 55, 57, 58, 60, 511 (143 kcal / 100 g) *** Heidelbeerjoghurt 52, 58 (104 kcal / 100 g)	Rinderbrühe mit Flädle 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (28 kcal / 100 g) *** Frühlingsrolle mit Hühnerfleisch 51, 60, 511 (158 kcal / 100 g) Chinagemüse 1, 51, 57, 60, 62, 511 (74 kcal / 100 g) und Zitronenreis (155 kcal / 100 g) *** Heidelbeerjoghurt 52, 58 (104 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Flädle 3, 51 ,52, 54,58, 60, 511 (33 kcal / 100 g) *** Blumenkohl-Käse-Medaillons 51, 52, 54, 58 (215 kcal / 100 g) mit Wedges Kartoffeln (155 kcal / 100 g) und Gemüsejus 51 ,60 (75 kcal / 100 g) *** Heidelbeerjoghurt 52, 58 (104 kcal / 100 g)
	939 kcal (Fett: 33,8g / KH: 107,6g / Eiweiß: 44,2g)	**1.057 kcal** (Fett: 38,1g / KH: 149,3g / Eiweiß: 24g)	**878 kcal** (Fett: 42,3g / KH: 98,7g / Eiweiß: 19g)
Dienstag	Gemüsecremesuppe 3, 12, 51 ,52, 55, 57, 58, 60, 511 (78 kcal / 100 g) *** „Kasseler Schulterrollbraten“ 1, 2, 51, 511 (209 kcal / 100 g) auf Ananasspitzkohlgemüse 12, 51, 55, 57, 60, 511 (43 kcal / 100 g) und Kartoffelpüree 52, 58 (107 kcal / 100 g) *** Buttermilchcreme 58 (93 kcal / 100 g)	Gemüsecremesuppe 3, 12, 51 ,52, 55, 57, 58, 60, 511 (78 kcal / 100 g) *** Putengeschnetzeltes „Kasimir“ mit Früchten in Kokos-Curryrahm 1, 12, 51, 52, 57, 58, 60, 511 (97 kcal / 100 g) und Gemüsereis 52, 58, 60 (86 kcal / 100 g) *** Buttermilchcreme 58 (93 kcal / 100 g)	Gemüsecremesuppe 3, 12, 51 ,52, 55, 57, 58, 60, 511 (78 kcal / 100 g) *** Vegetarisch gefüllte Paprika 51, 60, 61, 511 (96 kcal / 100 g) mit buntem Couscous-Gemüse 51, 60, 511 (131 kcal / 100 g) und pikante Paprikasauce 60 (60 kcal / 100 g) *** Buttermilchcreme 58 (93 kcal / 100 g)
	990 kcal (Fett: 55,4g / KH: 77,9g / Eiweiß: 42g)	**893 kcal** (Fett: 41,3g / KH: 79,8g / Eiweiß: 46,9g)	**1.086 kcal** (Fett: 44,7g / KH: 125,3g / Eiweiß: 35,2g)
Mittwoch	Fleischbrühe mit Muschelnudeln 3, 51, 54, 60, 511 (18 kcal / 100 g) *** Hirschgulasch 1, 2, 13, 51, 60, 63, 511, 515 (74 kcal / 100 g) mit Apfelrotkohl 2, 6 (232 kcal / 100 g) und Semmelknödel 51, 54, 511 (44 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g)	Fleischbrühe mit Muschelnudeln 3, 51, 54, 60, 511 (18 kcal / 100 g) *** Gekochte Rinderbrust 60 (227 kcal / 100 g) mit Meerrettichsoße 2, 3, 12, 13, 51, 52, 57, 58, 63, 511 (84 kcal / 100 g) Bouillonkartoffeln 60 (115 kcal / 100 g) Rote Beete Salat 4, 13, 6 (115 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Muschelnudeln 3, 51, 54, 60 (16 kcal / 100 g) *** Kaiserschmarrn 51, 52, 54, 58, 511 (262 kcal / 100 g) mit lauwarmen Zwetschgenkompott (89 kcal / 100 g) und gerösteten Mandeln 59, 591 (547 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g)
	856 kcal (Fett: 23,2g / KH: 91,6g / Eiweiß: 65g)	**925 kcal** (Fett: 59,9g / KH: 59g / Eiweiß: 33,3g)	**988 kcal** (Fett: 40,4g / KH: 133,2g / Eiweiß: 22,7g)
Donnerstag	Eierflockensuppe 3, 51, 54,60, 511 (18 kcal / 100 g) *** Hähnchen Piccata Milanese 12, 51, 52, 58, 511 (237 kcal / 100 g) auf Gemüsespaghetti 51, 60, 511 (282 kcal / 100 g) und Tomatensoße 1, 60 (75 kcal / 100 g) *** Obstsalat (88 kcal / 100 g)	Eierflockensuppe 3, 51, 54, 60, 511 (18 kcal / 100 g) *** „Königsberger Klopse“ 20, 51, 60, 511, 515 (87 kcal / 100 g) mit Gemüsereis 52, 58, 60 (86 kcal / 100 g) und Kapernsoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (82 kcal / 100 g) *** Obstsalat (88 kcal / 100 g)	Veget. Eierflockensuppe 3, 51, 54, 60, 511 (16 kcal / 100 g) *** Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung 51, 52, 58, 511 (163 kcal / 100 g) auf Tomaten-Gemüseragout 60 (62 kcal / 100 g) und Käse überbacken 1, 52, 54, 58 (492 kcal / 100 g) *** Obstsalat (88 kcal / 100 g)
	1.187 kcal (Fett: 42,1g / KH: 150,5g / Eiweiß: 45,6g)	**748 kcal** (Fett: 44,4g / KH: 62,7g / Eiweiß: 22,6g)	**787 kcal** (Fett: 20,4g / KH: 110,3g / Eiweiß: 32,5g)
Freitag	Erbsensuppe 3, 12, 51, 55, 57, 60, 511 (57 kcal / 100 g) *** Paniertes Seelachsfilet 12, 51, 55, 62, 511 (230 kcal / 100 g) mit Kartoffelsalat 2, 3, 12, 13, 51, 61, 63, 511 (125 kcal / 100 g) und Remouladensoße 2, 4, 12, 51, 52, 54, 55, 57, 58, 61, 511 (229 kcal / 100 g) *** Berliner 51, 52, 54, 58, 511 (383 kcal / 100 g)	Erbsensuppe 3, 12, 51, 55, 57, 60, 511 (57 kcal / 100 g) *** Pikanter Hühnereintopf mit Nudeln 3, 51, 54, 60, 511 (57 kcal / 100 g) *** Berliner 51, 52, 54, 58, 511 (383 kcal / 100 g)	Erbsensuppe 3, 12, 51, 55, 57, 60, 511 (57 kcal / 100 g) *** „Herzhafter Hirseauflauf“ mit Kürbis und Waldpilzen 1, 52, 54, 58, 60, (105 kcal / 100 g) *** Berliner 51, 52, 54, 58, 511 (383 kcal / 100 g)
	1.183 kcal (Fett: 65,5g / KH: 105,3g / Eiweiß: 37g)	**712 kcal** (Fett: 21,8g / KH: 84,1g / Eiweiß: 39,4g)	**698 kcal** (Fett: 23,4g / KH: 88,3g / Eiweiß: 28,2g)
Samstag	Rinderbrühe mit Grießklößchen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (42 kcal / 100 g) *** Schweineschnitzel „Toscana“ 1, 2, 12, 58, 511 (292 kcal / 100 g) mit Tomate, Salami und Käse überbacken dazu Kartoffelecken 51, 511 (155 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g)		Gemüsebrühe mit Grießklößchen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (42 kcal / 100 g) *** Vegetarische Bohnenpfanne 1, 60 (123 kcal / 100 g) mit Bratkartoffeln 60 (186 kcal / 100 g) und Tomatensoße 60 (53 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g)
	1.124 kcal (Fett: 79,1g / KH: 45,4g / Eiweiß: 56,1g)		**813 kcal** (Fett: 39,1g / KH: 84,6g / Eiweiß: 19,9g)
Sonntag	Lauchcremesuppe 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (70 kcal / 100 g) *** Rinderschmorbraten 51, 60, 511, 515 (135 kcal / 100 g) an Wintergemüse 12, 60 (56 kcal / 100 g) mit Butternudeln 51, 54, 511 (156 kcal / 100 g) *** Erdbeermousse 52, 58 (129 kcal / 100 g)		Lauchcremesuppe 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (70 kcal / 100 g) *** Tellerrösti mit Rahmchampignons 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (254 kcal / 100 g) *** Erdbeermousse 52, 58 (129 kcal / 100 g)
	1.159 kcal (Fett: 57,5g / KH: 92,5g / Eiweiß: 62,9g)		**712 kcal** (Fett: 38,5g / KH: 66,6g / Eiweiß: 19,2g)

Darüber hinaus bieten wir Ihnen täglich ein großes Salatbuffet mit wechselnden Salatvariationen!
Änderungen vorbehalten. Angebot, solange Vorrat reicht.

1 mit Konservierungsstoff; **2** mit Antioxidationsmittel; **3** mit Geschmacksverstärker; **4** mit Süßungsmittel; **5** mit Süßungsmitteln; **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel; **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; **10** enthält eine Phenylalaninquelle; **11** kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken; **12** mit Farbstoff; **13** geschwefelt; **14** gewachst; **15** geschwärzt; **16** mit Phosphat; **17** mit Milchpulver; **18** mit Molkepulver; **19** mit Milcheiweiß; **20** mit Eiklar; **21** unter Verwendung von Milch; **22** unter Verwendung von Sahne; **25** chininhaltig; **26** koffeinhaltig; **27** Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; **50** genetisch verändert; **51** Glutenhaltiges Getreide; **511** Weizen; **512** Dinkel; **513** Kamut; **514** Roggen; **515** Gerste; **516** Hafer; **517** Hybridstämme; **52** Laktose; **53** Krebstiere; **54** Eier; **55** Fisch; **56** Erdnüsse; **57** Soja; **58** Milch; **59** Schalenfrüchte; **591** Mandeln; **592** Haselnüsse; **593** Walnüsse; **594** Cashewnüsse; **595** Pecannüsse; **596** Paranüsse; **597** Pistazien; **598** Macadamia oder Queenslandnüsse; **60** Sellerie; **61** Senf; **62** Sesamsamen; **63** Schwefeldioxid und Sulfide; **64** Lupine; **65** Weichtiere; **81** ohne Kühlung haltbar (thermisiert); **95** frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen;

Abendessen

Montag	Milchreis mit Ananaskompott [52, 58] **310 kcal** Paprikakäse [12, 58] **182 kcal** Gerauchte Schinkenwurst [1, 2, 16] **138 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Dienstag	Hausmacher Blut- und Leberwurst [1, 2, 3, 52, 58, 60, 61] **378 kcal**; Zungenwurst [1, 2] **156 kcal** Marinierter Blumenkohl [1, 2, 4, 12, 13, 61, 63] **142 kcal**; Bonifaz Weichkäse mit Chili [58] **221 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Mittwoch	Thunfischsalat mit Bohnen, Paprika und Zwiebeln [1, 55, 61, 63] **241 kcal** Walddorfsalat [2, 4, 12, 54, 59, 61, 593] **253 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Donnerstag	Ungarische Gulaschsuppe [1, 51, 60, 511, 515] **268 kcal** Frisches Baguettebrot [51, 511] **166 kcal** Tortenbrie [52, 58] **154 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Freitag	Kräuter-Rührei [54] **294 kcal** Schinkenspeck [1] **64 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Samstag	Teewurst – Grob und Fein [1, 2, 3, 52, 58, 60, 61] **193 kcal**; Weißer Presssack [1, 60] **122 kcal** Baby-Bel-Käse [58] **59 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Sonntag	Gebackener Camembert [18, 31] mit Preiselbeeren [51, 52, 58, 511] **545 kcal** Debreziner [1, 2, 16] **314 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**

An allen Tagen gibt es darüber hinaus Rohkost, Butter, Margarine und pflanzliche Brotaufstriche sowie verschiedene Brotsorten zum Abendessen.