BFW Schömberg

pro.Di

Menü der Woche – Geschäftsstelle Stuttgart

	Vollkost	**Vegetarische Kost**
Montag	Tomatensuppe mit Croutons 1, 51, 60, 63, 511 (54 kcal / 100 g) *** Spaghetti 51, 511 (185 kcal / 100 g) „Carabonara-Art“ 1, 2, 12, 51, 52, 54, 55, 57, 58, 60, 61, 511, 515 (141 kcal / 100 g) mit Speck in Käsesahnesoße *** Rhabarberquark 12, 52, 58 (114 kcal / 100 g)	Tomatensuppe mit Croutons 1, 51, 60, 63, 511 (54 kcal / 100 g) *** Polentataschen mit Spinat gefüllt 52, 54, 58 (178 kcal / 100g) auf Ratatouille-Gemüse 1, 60, 63 (79 kcal / 100 g) und Kräuter-Knoblauchdip 12, 51, 52, 55, 57, 58, 511 (65 kcal / 100 g) *** Rhabarberquark 12, 52, 58 (114 kcal / 100 g)
	1.115 kcal (Fett: 45,1 g / KH: 131 g / Eiweiß: 42,5 g)	**805 kcal** (Fett: 25,8 g / KH: 107,1g / Eiweiß: 30,2 g)
Dienstag	Gemüsebrühe mit Griesklößchen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (37 kcal / 100 g) *** Bauernrostbraten vom Schweinenacken 2, 52, 58, 60 (208 kcal / 100 g) mit Spätzle 51, 54, 511 (189 kcal / 100 g) Röstzwiebeln (103 kcal / 100 g) und Bratensoße 51, 511 (32 kcal / 100 g) *** Eisbecher 12, 52, 58 (92 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Griesklößchen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (37 kcal / 100 g) *** „Penne al Arrabiata“ in pikanter Tomatensoße 1, 51, 60, 511 (186 kcal / 100g) mit Parmesan 1, 52, 54, 58 (492 kcal / 100g) *** Eisbecher 12, 52, 58 (92 kcal / 100 g)
	1.123 kcal (Fett: 64,7 g / KH: 88,5 g / Eiweiß: 43,9 g)	**836 kcal** (Fett: 19 g / KH: 131 g / Eiweiß: 29,1 g)
Mittwoch	Gemüsesuppe „Minestrone“ 3, 51, 54, 60, 63, 511 (37 kcal / 100 g) *** Gemüseschnitzel 51, 511, 512, 516 (270 kcal / 100 g) an Meerrettichsoße 2, 3, 11, 12, 13, 51, 52, 57, 58, 63, 511 (84 kcal / 100 g) Röstinchen (166 kcal / 100g) und Preiselbeeren (217 kcal / 100g) *** Obstsalat (88 kcal / 100 g)	Gemüsesuppe „Minestrone“ 3, 51, 54, 60, 63, 511 (37 kcal / 100 g) *** Chili sin Carne 1, 51, 57, 60, 63, 511, 515 (98 kcal / 100g) mit Ofenkartoffeln 2, 60 (94 kcal / 100g) und Sauerrahmdip 51, 52, 55, 57, 58, 61, 511 (114 kcal / 100g) *** Obstsalat (88 kcal / 100 g)
	1.118 kcal (Fett: 55,7 g / KH:133,7 g / Eiweiß: 13,8 g)	**738 kcal** (Fett: 20,3 g / KH: 95,5 g / Eiweiß: 33 g)
Donnerstag	Spargelcremesuppe 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (67 kcal / 100 g) *** Hähnchen-Cordon Bleu 1, 16, 51, 52, 58, 511 (353 kcal / 100 g) Leipziger allerlei 2, 52, 58, 60 (65 kcal / 100 g) und Ofen-Kroketten (176 kcal / 100 g) *** Mangoquark mit Leinsamen 1, 12, 52, 58 (116 kcal / 100 g)	Spargelcremesuppe 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (67 kcal / 100 g) *** „Blumenkohl-Brokkoli-Soufflé 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (78 kcal / 100 g) mit einer Kräuter-Käsesoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (132 kcal / 100 g) und Ofen-Kroketten (176 kcal / 100 g) *** Mangoquark mit Leinsamen 1, 12, 52, 58 (116 kcal / 100 g)
	1.320 kcal (Fett: 71 g / KH: 119,1 g / Eiweiß: 47,1 g)	**1.096 kcal** (Fett: 54,2 g / KH: 104,2 g / Eiweiß: 45,2 g)
Freitag	Gemüsebrühe mit Flädle 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (33 kcal / 100 g) *** Paniertes Schollenfilet 12, 51, 55, 511 (216 kcal / 100 g) mit buntem Kohlrabi-Gemüse 2, 52, 58, 60 (54 kcal / 100 g) Schwenkkartoffeln (122 kcal / 100 g) und Kapernsoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (82 kcal / 100 g) *** Schokopudding mit Kokosraspeln 52, 58 (137 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Flädle 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (33 kcal / 100 g) *** „Apfelstrudel Wiener Art“ 51, 511 (180 kcal / 100 g) mit Vanillesoße 52, 58 (76 kcal / 100 g) *** Schokopudding mit Kokosraspeln 52, 58 (137 kcal / 100 g)
	991 kcal (Fett: 52,5 g / KH: 92,3 g / Eiweiß: 32,4 g)	**676 kcal** (Fett: 22,2g / KH: 100,1g / Eiweiß:15,8 g)

Änderungen vorbehalten. Angebot, solange Vorrat reicht.

1 mit Konservierungsstoff; **2** mit Antioxidationsmittel; **3** mit Geschmacksverstärker; **4** mit Süßungsmittel; **5** mit Süßungsmitteln; **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel; **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; **10** enthält eine Phenylalaninquelle; **11** kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken; **12** mit Farbstoff; **13** geschwefelt; **14** gewachst; **15** geschwärzt; **16** mit Phosphat; **17** mit Milchpulver; **18** mit Molkepulver; **19** mit Milcheiweiß; **20** mit Eiklar; **21** unter Verwendung von Milch; **22** unter Verwendung von Sahne; **25** chininhaltig; **26** koffeinhaltig; **27** Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; **50** genetisch verändert; **51** Glutenhaltiges Getreide; **511** Weizen; **512** Dinkel; **513** Kamut; **514** Roggen; **515** Gerste; **516** Hafer; **517** Hybridstämme; **52** Laktose; **53** Krebstiere; **54** Eier; **55** Fisch; **56** Erdnüsse; **57** Soja; **58** Milch; **59** Schalenfrüchte; **591** Mandeln; **592** Haselnüsse; **593** Walnüsse; **594** Cashewnüsse; **595** Pecannüsse; **596** Paranüsse; **597** Pistazien; **598** Macadamia oder Queenslandnüsse; **60** Sellerie; **61** Senf; **62** Sesamsamen; **63** Schwefeldioxid und Sulfide; **64** Lupine; **65** Weichtiere; **81** ohne Kühlung haltbar (thermisiert); **95** frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen;

SS 01