BFW Schömberg

Menü der Woche

pro.Di

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Angepasste Vollkost	Menü 3 Vegetarische Kost
Montag	Gemüsebrühe mit Butterklößchen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (11 kcal / 100 g) *** Schwäbische Linsen 1, 2, 3, 12, 13, 51, 60, 61, 63, 511, 515 (221 kcal / 100 g) mit Spätzle 51, 54, 511 (189 kcal / 100 g) und Saitenwürstchen 1, 2, 16 (302 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Butterklößchen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (11 kcal / 100 g) *** Hokifilet 12, 55 (143 kcal / 100 g) auf asiatischem Gemüse 1, 51, 57, 60, 61, 62, 511 (75 kcal / 100 g) Curryreis (183 kcal / 100 g) und Orangen-Dillsoße 2, 52, 58, 60 (95 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Butterklößchen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (11 kcal / 100 g) *** „Gemüsemaultaschen“ in Tomaten-Basilikumsoße 12, 51, 54, 511 (217 kcal / 100 g) und Mozzarella überbacken 1, 51, 52, 54, 58, 60, 63, 511 (165 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g)
	1.243 kcal (Fett: 66,4g / KH: 109,7g / Eiweiß: 43,8g)	**862 kcal** (Fett: 31, g / KH: 83,8g / Eiweiß: 43,8g)	**698 kcal** (Fett: 30,5g / KH: 71,4g / Eiweiß: 29,6g)
Dienstag	Rinderbrühe mit Markklößchen 3, 51, 54, 60, 511, 515 (52 kcal / 100 g) *** Schweinekotelett 2, 60 (267 kcal / 100 g) mit buntem Rahmwirsing 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60 (106 kcal / 100 g) und Schwenkkartoffeln (122 kcal / 100 g) *** Karamellpudding 52, 58 (132 kcal / 100 g)	Rinderbrühe mit Markklößchen 3, 51, 54, 60, 511, 515 (52 kcal / 100 g) *** Gegrillte Hühnerbrust 51, 60, 511 (286 kcal / 100 g) mit buntem Gemüse 2, 12, 60 (63 kcal / 100 g) und Risolee-Kartoffeln 60 (97 kcal / 100 g) *** Karamellpudding 52, 58 (132 kcal / 100 g)	Veget. Grießklößchensuppe 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (42 kcal / 100 g) *** Gefüllte Zucchini 1, 52, 58 (142 kcal / 100 g) auf Tomaten-Paprikaragout 1, 60 (42 kcal / 100 g) und Rösti-Ecken (175 kcal / 100 g) *** Karamellpudding 52, 58 (132 kcal / 100 g)
	1.088 kcal (Fett: 68,6g / KH: 65,4g / Eiweiß: 49,2g)	**952 kcal** (Fett: 51,3g / KH: 74,9g / Eiweiß: 43,7g)	**872 kcal** (Fett: 42g / KH: 97,9g / Eiweiß: 21,3g)
Mittwoch	Kohlrabicremesuppe 3, 12, 51, 52, 58, 60, 511 (89 kcal / 100 g) *** „Tofugulasch nach Western Art“ in Barbecuesoße 1, 8, 51, 55, 57, 60, 61, 63, 511 (134 kcal / 100 g) mit Kidneybohnen, Mais und Paprika 52, 58, (80 kcal / 100 g) an Wedges Kartoffeln (155 kcal / 100 g) *** Apfel-Zimtcreme 2, 12, 52, 58 (95 kcal / 100 g)	Kohlrabicremesuppe 3, 12, 51, 52, 58, 60, 511 (89 kcal / 100 g) *** Farfalle-Nudeln in Tomaten-Gemüseragout 51, 60, 511 (186 kcal / 100 g) pflanzlichen Klopse 51, 54, 57, 60, 511 (183 kcal / 100 g) und Parmesan 1, 52, 54, 58 (492 kcal / 100 g) *** Apfel-Zimtcreme 2, 12, 52, 58 (95 kcal / 100 g)	Kohlrabicremesuppe 3, 12, 51, 52, 58, 60, 511 (89 kcal / 100 g) *** Kartoffel-Lauchgratin 52, 58, 60, 63 (104 kcal / 100 g) mit Sesam-Karottensticks 51, 62, 511 (233 kcal / 100 g) *** Apfel-Zimtcreme 2, 12, 52, 58 (95 kcal / 100 g)
	867 kcal (Fett: 35,3g / KH: 90,4g / Eiweiß: 40,1g)	**969 kcal** (Fett: 37,9g / KH: 108,1g / Eiweiß: 43,6g)	**950 kcal** (Fett: 46,9g / KH: 99,7g / Eiweiß: 25,2g)
Donnerstag	Allgäuer Käsesuppe mit Croutons 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61, 511 (201 kcal / 100 g) *** Putengulasch mit Chili und Paprika 1, 2, 51, 60, 63, 511, 515 (76 kcal / 100 g) dazu Kartoffelpüree 52, 58 (107 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g)	Allgäuer Käsesuppe mit Croutons 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61, 511 (201 kcal / 100 g) *** Schweineroulade „Jäger Art“ 12, 51, 52, 55, 57, 58, 511 (246 kcal / 100 g) mit Brokkoli 2, 52, 58, 60 (79 kcal / 100 g) und bunte Nudeln 51, 511 (80 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g)	Allgäuer Käsesuppe mit Croutons 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61, 511 (201 kcal / 100 g) *** Asia-Wokpfanne mit Reis, Sojastreifen 1, 51, 57, 60, 511 (133 kcal / 100 g) und süß-saure-Soße 1, 2, 8, 12, 13, 51, 57, 60, 61, 62, 63, 511 (86 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g)
	843 kcal (Fett: 43,9g / KH: 61,2g / Eiweiß: 48,2g)	**1.402 kcal** (Fett: 86,4g / KH: 97,2g / Eiweiß: 52,7g)	**1.022 kcal** (Fett: 41,8g / KH: 138g / Eiweiß: 49g)
Freitag	Hühnerbrühe mit Reis und Gemüsestreifen 3, 51, 60, 511 (115 kcal / 100 g) *** Seelachsfilet „Bordelaise“ 51, 55, 511 (140 kcal / 100 g) auf Karotten-Lauch-Gemüse 52, 58, 60 (70 kcal / 100 g) und Dampfkartoffeln (72 kcal / 100 g) *** Pfirsich-Maracujajoghurt 1, 2, 3, 12, 13, 51, 60, 63, 511 (318 kcal / 100 g)	Hühnerbrühe mit Reis und Gemüsestreifen 3, 51, 60, 511 (115 kcal / 100 g) *** Eierpfannkuchen mit Blaubeeren gefüllt 51, 52, 54, 58, 511 (357 kcal / 100 g) dazu eine Vanillecreme 52, 58 (76 kcal / 100 g) und geröstete Mandeln 59, 591 (574 kcal / 100 g) *** Pfirsich-Maracujajoghurt 1, 2, 3, 12, 13, 51, 60, 63, 511 (318 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Reis und Gemüsestreifen 3, 51, 60, 511 (20 kcal / 100 g) *** Polentaschnitten 52, 54, 58 (178 kcal / 100 g) auf würzigem Ratatouille-Gemüse 1, 60 (79 kcal / 100 g) und einem Schnittlauchdip 12, 51, 52, 55, 57, 58 (67 kcal / 100 g) *** Pfirsich-Maracujajoghurt 1, 2, 3, 12, 13, 51, 60, 63, 511 (318 kcal / 100 g)
	1.139 kcal (Fett: 51,9g / KH: 97,3g / Eiweiß: 63,4g)	**881 kcal** (Fett: 42,1g / KH: 80,9g / Eiweiß: 38,8g)	**959 kcal** (Fett: 37,5g / KH: 113,1g / Eiweiß: 32,2g)
Samstag	Ungarische Gulaschsuppe 1, 51, 60, 511, 515 (80 kcal / 100 g) mit ofenfrischem Baguette 51, 511 (247 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g)		Vegetarischer Linseneintopf mit Sojawürstchen 2, 12, 51, 54, 57, 60, 61, 63, 511 (89 kcal / 100 g) und ofenfrischem Baguette 51, 511 (247 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g)
	436 kcal (Fett: 13,9g / KH: 48,3g / Eiweiß: 27,4g)		**496 kcal** (Fett: 12,3g / KH: 63,1g / Eiweiß: 27,6g)
Sonntag	Gemüsebrühe mit Eierflocken 3, 51, 54, 60, 511 (16 kcal / 100 g) *** „Kaninchenrollbraten“ in Rahmsoße 51, 52, 58, 60, 511, 515 (126 kcal / 100 g) mit Spätzle 51, 54, 511 (189 kcal / 100 g) und Brokkoligemüse 52, 58,60 (79 kcal / 100 g) *** Stracciatella-Creme 52, 57, 58 (112 kcal / 100 g)		Gemüsebrühe mit Eierflocken 3, 51, 54, 60, 511 (16 kcal / 100 g) *** Blumenkohl-Brokkoli-Soufflé 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (78 kcal / 100 g) mit einer Kräuter-Käsesoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (132 kcal / 100 g) und Kartoffeln (72 kcal / 100 g) *** Stracciatella-Creme 52, 57, 58 (112 kcal / 100 g)
	1.122 kcal (Fett: 47,4g / KH: 101,2g / Eiweiß: 67g)		**761 kcal** (Fett: 37,3g / KH: 63,8g / Eiweiß: 40g)

Darüber hinaus bieten wir Ihnen täglich ein großes Salatbuffet mit wechselnden Salatvariationen!
Änderungen vorbehalten. Angebot, solange Vorrat reicht.

1 mit Konservierungsstoff; **2** mit Antioxidationsmittel; **3** mit Geschmacksverstärker; **4** mit Süßungsmittel; **5** mit Süßungsmitteln; **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel; **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; **10** enthält eine Phenylalaninquelle; **11** kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken; **12** mit Farbstoff; **13** geschwefelt; **14** gewachst; **15** geschwärzt; **16** mit Phosphat; **17** mit Milchpulver; **18** mit Molkepulver; **19** mit Milcheiweiß; **20** mit Eiklar; **21** unter Verwendung von Milch; **22** unter Verwendung von Sahne; **25** chininhaltig; **26** koffeinhaltig; **27** Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; **50** genetisch verändert; **51** Glutenhaltiges Getreide; **511** Weizen; **512** Dinkel; **513** Kamut; **514** Roggen; **515** Gerste; **516** Hafer; **517** Hybridstämme; **52** Laktose; **53** Krebstiere; **54** Eier; **55** Fisch; **56** Erdnüsse; **57** Soja; **58** Milch; **59** Schalenfrüchte; **591** Mandeln; **592** Haselnüsse; **593** Walnüsse; **594** Cashewnüsse; **595** Pecannüsse; **596** Paranüsse; **597** Pistazien; **598** Macadamia oder Queenslandnüsse; **60** Sellerie; **61** Senf; **62** Sesamsamen; **63** Schwefeldioxid und Sulfide; **64** Lupine; **65** Weichtiere; **81** ohne Kühlung haltbar (thermisiert); **95** frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen;

Abendessen

Montag	Milchreis mit Apfelkompott [2, 52, 58] **310 kcal** Gemischter Fleischkäse-Aufschnitt [1, 2, 16] **133 kcal**; Lachsschinken [1, 2] **40 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Dienstag	Räucherlachs mit Meerrettich und Roten Zwiebeln [2, 52, 55, 58, 63] **162 kcal** Putenfleisch in Aspik [1, 2, 16] **38 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Mittwoch	Ochsenmaulsalat [1, 2, 4, 12, 51, 60, 61, 63, 515] **284 kcal** Kosakensalat von der Putenlyoner [1, 2, 4, 8, 12, 16, 51, 55, 57, 60, 61, 93, 511] **196 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Donnerstag	Serbische-Bohnensuppe mit Speck [1, 2, 3, 51, 60, 511, 515] **196 kcal** Limburger Käse [58] **132 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Freitag	Knoblauchwurst [1, 2, 12] **197 kcal**; Kassler Aufschnitt [1, 2, 16] **46 kcal** Dänischer Esrom-Käse [52, 58] **129 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Samstag	Gegrillte Hähnchenkeule **492 kcal**; Paprika-Chili-Dip [52, 58] **72 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Sonntag	Klarer Garnelensalat mit Gemüsewürfel und Kräutern [1, 2, 4, 12, 13, 51, 53, 54, 55, 57, 60, 61, 63, 511] **398 kcal** Geflügel-Leberwurst [1, 2] **142 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**

An allen Tagen gibt es darüber hinaus Rohkost, Butter, Margarine und pflanzliche Brotaufstriche sowie verschiedene Brotsorten zum Abendessen.