Menü der Woche

pro.Di

BFW Schömberg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Angepasste Vollkost	Menü 3 Vegetarische Kost
Montag	Kürbiscremesuppe [2, 12, 60] *** Kohlroulade [20, 52, 56, 61] auf Kümmel-Specksauce [1, 2, 51] und Kartoffelpüree [52, 58] *** Birnenquarkspeise mit Spekulatius [51, 52, 58] **1.018 kcal**	Kürbiscremesuppe [2, 12, 60] *** Geflügelbratwurst [52, 58, 60] an buntem Kohlrabigemüse [12, 51, 52, 55, 57, 58, 60] und Salzkartoffeln *** Birnenquarkspeise mit Spekulatius [51, 52, 58] **768 kcal**	Kürbiscremesuppe [2, 12, 60] *** Orientalische „Couscous-Pfanne“ [51] mit Basilikumsauce [12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61] *** Birnenquarkspeise mit Spekulatius [51, 52, 58] **1.152 kcal**
Dienstag	Gemüsebrühe mit Backerbsen [3, 51, 52, 54, 58, 60] *** Schweinegeschnetzeltes „Jäger Art“ [1, 2, 51, 52, 58] mit Spätzle [51, 54] *** Eisbecher [12, 52, 58] **1.078 kcal**	Gemüsebrühe mit Backerbsen [3, 51, 52, 54, 58, 60] *** Pangasiusfilet [12, 55] in Senf-Dillsauce [3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61] Brokkoli [52, 58, 60] und Vollkornreis *** Eisbecher [12, 52, 58] **933 kcal**	Gemüsebrühe mit Backerbsen [3, 51, 52, 54, 58, 60] *** Tellerrösti „Mornay“ mit Blumenkohl u. Käse überbacken [2, 12, 58, 60] und einer Käsesahnesoße [12, 51, 52, 55, 57, 58, 60] *** Eisbecher [12, 52, 58] **1.147 kcal**
Mittwoch	Grießklößchensuppe [3, 51, 52, 54, 58, 60] *** Sauerbraten [51, 60, 61] mit Apfelrotkohl [2, 6] und Kartoffelknödel *** Stracciatella-Creme [52, 57, 58] **1.193 kcal**	Grießklößchensuppe [3, 51, 52, 54, 58, 60] *** Hähnchenfiletspieß [12, 60] auf buntem Wok-Gemüse Zitronenrahmsauce [12, 51, 52, 55, 57, 58, 60] und Basmatireis *** Stracciatella-Creme [52, 57, 58] **955 kcal**	Veget. Grießklößchensuppe [3, 51, 52, 54, 58, 60] *** „Penne al arrabiata“ [1, 51, 60] mit pikanter Tomatensauce und Parmesan [1, 52, 54, 58] *** StracciatellaCreme [52, 57, 58] **887 kcal**
Donnerstag	Karotten-Ingwerrahmsuppe [12, 51, 52, 58, 60] *** Hähnchenknusperschnitzel [51] Leipziger Allerlei [52, 58, 60] und Herzoginkartoffel [52, 58] *** Mandarinen-Mascarponecreme [12, 52, 57, 58] **1.178 kcal**	Karotten-Ingwerrahmsuppe [12, 51, 52, 58, 60] *** Kalbsgulasch „Gärtnerin Art“ [12, 51, 52, 55, 57, 58, 60] und Radi Nudeln [51, 54] *** Mandarinen-Mascarponecreme [12, 52, 57, 58] **1.164 kcal**	Karotten-Ingwerrahmsuppe [12, 51, 52, 58, 60] *** Ofen - Blechgemüse an Tomaten – Paprikasalsa und Kürbisfalafel *** Mandarinen-Mascarponecreme [12, 52, 57, 58] **731 kcal**
Freitag	Asiatische Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch [1, 51, 57, 60] *** Wildlachsfilet [12, 55, 60] auf Blattspinat [52, 58, 60] und Salzkartoffeln *** Muffins [51, 52, 54, 57, 58] **987 kcal**	Asiatische Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch [1, 51, 57, 60] *** Putenhacksteak [2, 51] buntes Möhrengemüse [52, 58, 60] und Bratkartoffel [60] *** Muffins [51, 52, 54, 57, 58] **1.037 kcal**	Asiatische Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch [1, 51, 57, 60] *** Germknödel mit Kirschfüllung [1, 51] auf Vanille-Mohnsauce [52, 58] *** Muffins [51, 52, 54, 57, 58] **983 kcal**
Samstag	Deftiger Kartoffeleintopf mit einer Bockwurst [1, 2, 12, 16, 52, 58, 60] und Baguette [51] *** Frisches Obst **730 kcal**		Vegetarische Kartoffelsuppe mit Sojawürstchen [2, 3, 12, 51, 52, 54, 57, 58, 60] und Baguette [51] *** Frisches Obst **334 kcal**
Sonntag	Selleriecremesuppe [12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61] *** Schweineschmorsteak [51] mit gedämpften Zwiebeln Rosmarinkartoffeln und Krautsalat [2, 12, 13, 52, 58, 63] *** Mousse au Chocolat [52, 58] **1.118 kcal**		Selleriecremesuppe [12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61] *** Gemüsebratling [51, 52, 54, 58, 60] mit Rahmgemüse [12, 51, 52, 55, 57, 58, 60] und Sesamkartoffeln [12, 62] *** Mousse au Chocolat [52, 58] **1.082 kcal**

Darüber hinaus bieten wir Ihnen täglich ein großes Salatbuffet mit wechselnden Salatvariationen!

Änderungen vorbehalten. Angebot, solange Vorrat reicht.

1 mit Konservierungsstoff; **2** mit Antioxidationsmittel; **3** mit Geschmacksverstärker; **4** mit Süßungsmittel; **5** mit Süßungsmitteln; **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel; **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; **10** enthält eine Phenylalaninquelle; **11** kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken; **12** mit Farbstoff; **13** geschwefelt; **14** gewachst; **15** geschwärzt; **16** mit Phosphat; **17** mit Milchpulver; **18** mit Molkepulver; **19** mit Milcheiweiß; **20** mit Eiklar; **21** unter Verwendung von Milch; **22** unter Verwendung von Sahne; **25** chininhaltig; **26** koffeinhaltig; **27** Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; **50** genetisch verändert; **51** Glutenhaltiges Getreide; **511** Weizen; **512** Dinkel; **513** Kamut; **514** Roggen; **515** Gerste; **516** Hafer; **517** Hybridstämme; **52** Laktose; **53** Krebstiere; **54** Eier; **55** Fisch; **56** Erdnüsse; **57** Soja; **58** Milch; **59** Schalenfrüchte; **591** Mandeln; **592** Haselnüsse; **593** Walnüsse; **594** Cashewnüsse; **595** Pecannüsse; **596** Paranüsse; **597** Pistazien; **598** Macadamia oder Queenslandnüsse; **60** Sellerie; **61** Senf; **62** Sesamsamen; **63** Schwefeldioxid und Sulfide; **64** Lupine; **65** Weichtiere; **81** ohne Kühlung haltbar (thermisiert); **95** frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen;

Abendessen

Montag	Grießbrei mit Pflaumenkompott und Zimtzucker [2, 51, 52, 58] **256 kcal** Bunter Gemüsesalat [1, 2, 4, 12, 13, 61, 63] **173 kcal**; Cheddarkäse [12, 58] **166 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Dienstag	Verschiedene Kochschinken mit Sahnemeerrettich [1, 2, 16, 52, 58, 63] **28 kcal**; Saure Maiskölbchen **16 kcal** Allgäuer Weichkäse mit grünem Pfeffer [52, 58] **204 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Mittwoch	Exotischer Geflügelsalat mit Früchten in Currymarinade [2, 4, 12, 51, 54, 55, 57, 61, 93] **254 kcal** Weißer Heringssalat mit Gurken und Zwiebeln [1, 6, 52, 54, 55, 58, 61] **321 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Donnerstag	Corned Beef [1, 2] **56 kcal**; Bauernsülze [1, 2, 3, 16, 63, 93] **84 kcal**; Landjäger [1, 2, 12] **161 kcal** Kümmelkäse [58] **58 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Freitag	Nudelsalat [2, 4, 12, 51, 54, 55, 57, 60, 61, 63, 93, 511] **396 kcal** Frischkäse mit Kräutern [52, 58] **110 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Samstag	Warmer Römerbraten von der Pute [1, 2, 16,] **336 kcal** Kartoffel-Gurkensalat [2, 3, 13, 61, 63, 511] **218 kcal**; Bärlauchkäse [58] **176 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**
Sonntag	Mexikanischer Käsesalat mit Kidneybohnen [1, 2, 4, 12, 13, 58, 61, 63] **462 kcal** Seelachsschnitzel mit Zwiebel [1, 12, 55,] **108 kcal** Gemischter Wurstaufschnitt [1, 2, 16, 61] **95 kcal**; Gemischter Käseaufschnitt [12, 58] **179 kcal**

An allen Tagen gibt es darüber hinaus Rohkost, Butter, Margarine und pflanzliche Brotaufstriche sowie verschiedene Brotsorten zum Abendessen